

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 161,00)

" 10 " 01 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	13,8	14,8	36,5	340	54-3г	29,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,4	0,2	12,5	54	тк	21,74
Итого за прием пищи:	505	16,4	16,1	72,9	507		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	18,76
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,3	26,5	170	135	12,49
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	43,10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,5	6,3	32,54	208	216	20,02
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	23,7	25,8	102,1	741		
Всего за день:		40,1	41,9	175	1248		

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,3	8,5	32,4	255	302	16,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,7	9,1	15,8	162	1	13,60
МАНДАРИН	110	0,4	0,2	12,5	54	тк	21,74
Итого за прием пищи:	500	15,5	17,8	69,7	506		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13,2	54-3з	18,76
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	4,5	26,5	160	135	12,49
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	45,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	21,05
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,8	23,6	101,2	724		
Всего за день:		40,3	41,4	170,9	1230		

Зав. производством Колесник М.И.